

Après 15 jours de confinement, vous avez besoin de relâcher la pression...

Besoin de discuter, de soutien, d'idées anti-pétage de plomb et de bonne humeur !



✓ Un service d'écoute gratuit pour tous les parents :

- Composez le **0974 763 963**

Des consultants en parentalité du lundi au samedi, de 8h à 12h et les mercredis et vendredis, de 20h à 22h

✓ Un groupe de discussion :

du Réseau Parentalité Créative créé spécialement pour les parents en cette période inédite,

<https://www.facebook.com/groups/2725728787713643/>.

A l'occasion de la **Journée de la Non-Violence Éducative du 30 avril**, des consultants en parentalité du Réseau Parentalité Créative, seront en direct chaque jour du 2 au 30 avril, sur ce groupe, pour intervenir sur différents thèmes.

Des tutos disponibles :

« Le confinement en famille dans la bonne humeur » :

[Episode 1](#)

[Episode 2](#)

[Episode 3](#)

[Episode 4](#)

Articles

[« Contagion émotionnelle à prévoir »](#)

[« 10 idées pratiques pour faire face au confinement »](#)

